



Az élet értelme és célja

„A két legfontosabb nap az életedben az, amikor megszülepsz, és az, amikor megtudod, miért.”

/Mark Twain/

Életed értelme, hogy önmagadra ébredj, hogy felismerd ki vagy, hol állsz, hová akarsz eljutni. Hogyan tudod azt megvalósítani, hogy ne akarj más lenni, hanem felszínre törhessen igaz valód.

Egy hatalmas univerzum része vagy, ahol minden gondolatod törvény, amely meghatározza egészségedet és betegségeidet, egész sorsodat.

Fel kell ismerned, hogy teremtő vagy. Mindent elérhetsz, mindent megvalósíthatsz, amit csak gondolsz vagy hiszel. Ha nem tetszik az életed, meg tudod változtatni, mégpedig oly módon, hogy megváltoztatod a tudatodat.

Az életed értelme az, hogy elindulj egy felfedező útra, éld meg tudatosan az élet kalandjait, és élvezd az életet, mert azért van, hogy örömed leld benne. Az élet értelme továbbá, hogy felfedezd: egyszeri és megismételhetetlen vagy, és a magad különleges és egyedülálló módján járulsz hozzá az élet egészéhez.

„Ahogy öregszem, egyre inkább látom úgy, hogy életünk tíz százalékát az teszi ki, ami történik velünk, és kilencven százalékát az, ahogyan reagálunk az eseményekre.”

/Charles S. Swindoll/

Ha megkérdezzük az embereket, hogy mi az életük célja, mit szeretnének elérni az életben - a sorrendet esetleg változtatva-, a következő három dolgot biztosan hallhatjuk: boldogság, egészség, siker.

A sikeres, boldog és egészséges élethez azonban szükséged van olyan ismeretekre, szokásokra, gondolkodásra, amelyek segítségével megszerezheted és megtarthatod azt. Tudnod kell még, hogy az élet egy soha véget nem érő változás. Ha igazán élni akarsz, neked is folyamatosan változnod, változtatnod kell. Ehhez az élethez, az életben való boldoguláshoz nem kapsz sehol olyan alapképzést, amivel egyértelműen tudnál boldogulni. Az iskolákban manapság már szinte bármilyen bizonyítványhoz, bármilyen szakmai végzettséghez hozzájuthatsz. Egy bizonyítvány, egy diploma azonban nem az élethez ad képesítést, hanem egy szakma, hivatás végzésére, gyakorlására. Ebből a szempontból nagy jelentősége van, de a valós élet feladatainak megoldásához nem nyújt segítséget. Az élet sokkal összetettebb és bonyolultabb bármelyik szakmánál. Olyan tudásra, képességekre van szükséged, amelyek megadják a választ az élet igazi kihívásaira. Ma az iskolai oktatásban ezeket nem találod meg, nem sajátíthatod el. Magadra vagy utalva.

Iskolarendszerünkön kívül kell keresned, és megtalálnod, azokat az információkat, ismereteket, amelyek segítségével, olyan emberré válhatsz, aki figyel, tapasztal, tanul és jól halad az élet sokszor rögzös, de mégis csodálatos útján.

Szerintem az élet célja, hogy békében legyünk önmagunkkal és ezáltal a világgal, hogy szeressük magunkat és az életet. Fejlődjünk és váljunk szeretetteljes emberré. Olyan tevékenység legyen a munkánk, amelyet hobbiszerűen, lelkesen végzünk. Legyenek kiváló emberi kapcsolataink. Fordítsunk elegendő időt magunkra, családjunkra, barátainkra. Ha így élünk biztosan egészségesek és sikeresek leszünk. Na és határozzuk el, hogy boldogok leszünk!

*„Az élet értelme, hogy higgy önmagadban, és próbáld elfogadni az élet által nyújtott tanításokat, bármi is legyen az. De azt sem szabad elfelejtenünk, hogy az élet nem csupán egyfajta akadálypálya, amely a fejlődésünket kell, hogy szolgálja. Az élet egy ajándék, amelyet ízlelgetni, élvezni és teljes egészében megélni kell.”
/Gordon Smith/*